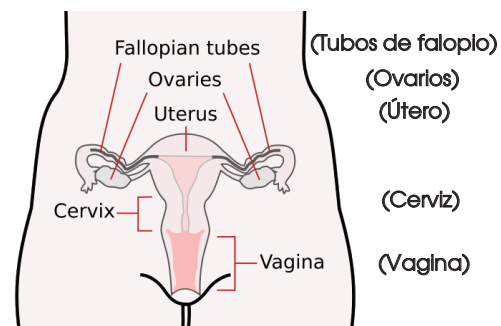


# Su Examen Papanicolau

## ¿Qué es el Examen Papanicolau?

Es un procedimiento que busca cambios en el cuello cervical (cuello del útero) que pudieran propiciar cáncer. El cuello cervical es la parte del útero que conduce hacia la vagina. Durante este examen, su proveedor de salud toma una muestra de células del cuello uterino. Es un examen seguro que puede ocasionarle poco malestar o casi nada, y toma solamente unos segundos. Recuerde que su doctor no efectúa el examen Papanicolau cada vez que se le hace una examinación vaginal.



## ¿Por qué necesito Hacerme un Examen?

Este examen es la mejor manera de asegurarse de que no tiene cáncer en el cuello uterino o en la vagina. La primera etapa del cáncer cervical no presenta síntomas. Si se le detecta a tiempo, generalmente puede ser tratado con éxito. Un examen Papanicolau también puede detectar infecciones en el área cervical o en la vagina.

## ¿Cuándo Debo Hacerme un Examen?

- Hágase el primer examen Papanicolau dentro de 3 años de haber tenido su primera relación sexual, o a la edad de los 21 años
- Hágase un examen Papanicolau cada año después de lo anterior, pero consulte con su médico si debe hacerse con mayor o menor frecuencia
- Su proveedor de servicios de salud puede examinarle más seguido si usted tiende a tener resultados anormales

## Cómo Prepararse:

- No se haga el examen Papanicolau si está teniendo su periodo o si tiene secreción activa
- No se haga ducha vaginal en 48 horas antes del examen
- No utilice medicamentos por vía vaginal, ni cremas o espermicidas durante 48 horas antes examen
- No debe tener relaciones sexuales durante 24 horas antes del examen

## ¿Cómo se Hace Este Examen?

- Usted se quita la ropa y se pone una bata médica
- Se acuesta sobre una camilla ginecológica con los pies colocados en el apoya-talón (o estribos)
- ¡Es hora de relajarse! Tome respiraciones profundas y relaje por completo todo el cuerpo
- Su proveedor de servicios de salud le colocará en la posición adecuada y utilizará un espéculo (instrumento médico de uso ginecológico) para abrir la vagina
- Podría no sentir nada cuando se le tome la muestra
- ¡Listo, ya terminó! y las células serán enviadas al laboratorio

## ¿Y los Resultados?

Usted recibirá los resultados por correo o por teléfono, a menos que su proveedor de servicios de salud lo indique de otra forma. Si no recibe sus resultados en un lapso de 2 semanas, debe llamar a la oficina de su doctor. Un examen normal reflejará células saludables. Un examen anormal significa que el laboratorio pudo haber detectado algo inusual o fuera de lo común, y pudiera ser necesario que se le hagan más exámenes.