

Pregunta:
¿Cómo llego al hospital?

Respuesta:
Planifique anticipadamente para la fecha de su alumbramiento. Pida a algunos miembros de su familia o amistades que la lleven en auto al hospital el día de su alumbramiento. Asegúrese de que conozcan la ruta al hospital de su médico y recuerde respirar. Todo estará bien.

Pregunta:
¿Por qué tengo que ir al hospital de mi médico?

Respuesta:
Su médico tiene toda su información y registros de embarazo. Él/ella los enviará a ese hospital. Su médico es la persona mejor calificada para ayudarla a tener un parto saludable.

RECUERDE, FHN NO PAGARÁ SU FACTURA MÉDICA SI USTED ABANDONA NUESTRA ÁREA DURANTE SU ÚLTIMO MES DE EMBARAZO, EXCEPTO SI USTED SE VA DEBIDO A UNA EMERGENCIA.

Pregunta:
¿Por qué tengo que visitar a mi médico después del nacimiento?

Respuesta:
La visita es para asegurarse de que **USTED GOZA DE BUENA SALUD**. Ha habido muchos casos en los que las mamás sufren trastornos de la salud. Podrían tener una infección, sangrado o estrés físico/mental. La depresión posparto es muy estresante para las mamás, pero podría ser peligrosa para los bebés también.

No olvide cuidarse.
¡Family Health Network está aquí para usted!

**Para participar en
Brighter Beginnings, incorpórese a
Family Health Network!
Por favor llame a la línea
telefónica de Atención a
Miembros Participantes de FHN al
teléfono 1-888-346-4968**

Por favor llame a la línea telefónica de
FHN Member Services
al **1-888-346-4968**
para cualquier pregunta o inquietud.

Nuestra Atención a Miembros Participantes de FHN:

- Contesta preguntas
- Envía tarjetas de identificación
- Hace arreglos para transporte
- Ayuda a concertar citas
- Ayuda a seleccionar un nuevo médico
- Explica LOS BENEFICIOS ADICIONALES DE FHN
- Agrega un miembro de la familia al plan
- Actualiza números telefónicos o direcciones

Family Health Network ¡Somos una Familia!

Family Health Network
910 W Van Buren, 6th Floor
Chicago IL 60607
1-888-346-4968
TTY: 1-800-422-1942

Visite Family Health Network
en línea en www.fhnchicago.com

Brighter Beginnings es publicada por Family Health Network para proporcionar información general sobre la salud. No tiene como finalidad proveer le consejería médica personal la cual debe ser obtenida directamente de un doctor. (c) 2010. Todos los derechos reservados. Impreso en U.S.A.

ILBB7-10

Family Health Network



Brighter Beginnings



¡Somos una Familia!



Tener un bebé sano es sumamente importante. La mejor manera de verificar el estado de su bebé no nacido es visitar a su médico con regularidad. En cada visita usted podrá darse cuenta de cómo está cambiando y creciendo su bebé.

Las visitas al médico después del nacimiento ayudan también a la mamá y al bebé a mantenerse sanos. Usted debe visitar a su médico 21-56 días después de haber dado a luz, para un chequeo completo.

Family Health Network desea que usted tenga un embarazo saludable, por eso hemos creado el Programa Brighter Beginnings. Queremos animar a nuestras mamás a cuidarse y recompensarlas por visitar al médico.

Recompensas de FHN a las futuras mamás:

- Transporte a las vistas
- Tarjetas de regalo Target por \$10
- Tarjeta de regalo Target por \$25
- Bolsa de pañales
- Libro del embarazo
- Libros de edades y etapas
- Supervisión de caso



Si no está visitando un médico, por favor llame a la línea telefónica de Atención a Miembros Participantes de FHN al teléfono 1-888-346-4968.

Con gusto le ayudaremos a encontrar un médico.

Libros del embarazo

Como miembro participante especial de FHN, usted puede solicitar *folletos informativos sobre el embarazo* en cualquier momento. Explican el embarazo, el parto, el amamantamiento, la nutrición y mucho más. Usted puede pedir estos folletos en inglés o español.

Después de dar a luz, las mamás que son miembros participantes de nuestro Programa *Brighter Beginnings* recibirán una serie de folletos. Los folletos *Healthy Start*, *Grow Smart* la dirigen a través de las etapas de crecimiento de su bebé y promueven un desarrollo sano.

Tarjetas de regalo Target

- Cuando usted se inscriba en el Programa *Brighter Beginnings*, FHN le enviará un formulario para visita prenatal.
- Lleve el formulario a su visita prenatal y pida a su médico que lo firme.
- Envíe el formulario por correo a Family Health Network en el sobre franqueado.
- Cuando recibamos el formulario, le enviaremos una tarjeta de regalo Target por \$10 y otro formulario para su próxima visita al médico. Usted recibirá una tarjeta de regalo por cada visita a la que asista.
- Usted puede ganar una Tarjeta de regalo Target por \$25 después de dar a luz.
- Le enviaremos por correo un formulario de visita posparto.
- Asista a su visita posparto 21-56 días después de haber dado a luz y sométase a un Examen de Depresión. Pida a su médico que llene el formulario.
- Le enviaremos la tarjeta de regalo por \$25 a la dirección que nos indique.

Bolsa de pañales

Las mamás que son Miembros participantes de *Brighter Beginnings* recibirán también una bolsa de pañales después del alumbramiento.

Para optar a este beneficio las mamás Miembros deben:

- No faltar a MÁS de 1 visita prenatal requerida
- Dar a luz en su hospital de la red

Llenamos nuestra bolsa de pañales con muchos artículos para bebés, incluyendo tacitas entrenadoras, libros y mucho más.

Transporte

FHN ofrece transporte GRATIS para cualquier visita médica. Esto incluye visitas prenatales y posteriores al alumbramiento. También podría recibir transporte a las clases de preparación para el parto.

Para programar el transporte, usted debe llamar a Atención a Miembros Participantes con 24 horas de anticipación durante el horario de atención de FHN: de 8 a.m. a 5 p.m.

Supervisión de caso

Como miembro embarazada, se le asignará un supervisor de caso que podrá contestarle cualquier pregunta sobre el embarazo y *Brighter Beginnings*.

Preguntas Frecuentes

Pregunta:

¿Cómo obtengo las recompensas de *Brighter Beginnings*?

Respuesta:

- Usted debe llamar a Atención a Miembros Participantes de FHN para inscribirse
- Visitando a su médico para recibir cuidado prenatal
 - ~ Le enviaremos un formulario de visita para que su médico lo firme
 - ~ Después de su visita, envíe el formulario por correo a FHN en el sobre franqueado provisto
 - ~ Le enviaremos una tarjeta de regalo Target por \$10 después de que recibamos su formulario de visita
 - ~ Si usted falta a NO MÁS de 1 visita prenatal requerida durante todo su embarazo y da a luz en el hospital de su médico, recibirá una bolsa de pañales
- Visite a su médico 21-56 días después de dar a luz
 - ~ Después de su visita, envíe a FHN el formulario de visita a su médico y el Examen de Depresión y le enviaremos una Tarjeta de regalo Target por \$25.

**!Family Health Network
la felicita por
su embarazo!**