

Concientización sobre el Cáncer del Seno

¿Qué puede ocasionar el cáncer del seno?

Aunque los doctores no están seguros de qué es lo que causa el cáncer del seno, esto puede aumentar su riesgo.

- **Edad:** Su riesgo aumenta a medida que avanza en edad.
- **Historial Familiar:** Usted tiene mayor riesgo si algún miembro familiar cercano (madre o hermana) lo han tenido.
- **Hormonas:** Pueden aumentar su riesgo los niveles altos de estrógeno causados por la terapia hormonal post-menopáusica, exceso de grasa en el cuerpo, falta de ejercicio, o consumo de licor o alcohol.

¿Cuáles son los síntomas?

Pudiera no tener síntomas en las etapas tempranas del cáncer del seno, es por esta razón que es muy importante hacerse mamogramas. Después de los 40 años de edad, su médico le ayudará a decidir cuándo necesita hacerse un mamograma y con qué frecuencia.

- **Algún cambio en la apariencia de sus senos:** tamaño, forma, hoyuelos o depresiones.

- **Algún cambio en la forma cómo se sienten sus senos:** abultamientos sin dolor o endurecimiento de los senos o de las axilas.
- **Algún cambio en el pezón:** invertido hacia adentro.
- **Fluido sanguinolento claro:** supurando de un pezón.

¿Por qué es importante examinarme a mí misma?

Cada año, 200,000 mujeres son diagnosticadas con cáncer del seno. Al hacerse inspecciones manuales cada mes y mamogramas anuales, usted puede detectar el cáncer del seno en sus primeras etapas. Las mujeres tienen un 98% de probabilidades de sobrevivencia del cáncer del seno si es detectado a tiempo y que no se haya propagado.

¿Qué debo hacer si creo que tengo un abultamiento o cáncer del seno?

Llame a su médico inmediatamente.

Infórmele qué es lo que le preocupa y haga una cita lo antes posible. Pudiera ser nada, pero es extremadamente importante que hable con su doctor.

Salud del Seno y Detección Temprana

Comenzando a los 18 años: Hágase un autoexamen de los senos y busque los síntomas

A la edad de 20-39 años: Reciba un examen anual de los senos hecho por su doctor

A la edad de 40 años: Hágase exámenes anuales de los senos y hable con su doctor cuándo debe comenzar a hacerse las mamografías

A la edad de 40-49 años: Continúe los exámenes anuales de los senos y hágase una mamografía cada 1-2 años

Comenzando a los 50 años: Hágase una mamografía anual.

A todas las edades: Mantenga un peso saludable, haga ejercicio regularmente, deje de fumar y reduzca el consumo de alcohol.